

NEWS RELEASE

2022年3月8日

～大塚製薬・働く女性の健康意識調査～

「女性の健康課題」(PMS/更年期)がキャリアに影響を及ぼす
個人の対処だけに任せず企業ゴトとして捉えることが求められる

大塚製薬株式会社(本社:東京都、代表取締役社長:井上 眞、以下「大塚製薬」)の「女性の健康推進プロジェクト」は、全国の20歳から59歳の女性を対象に、「働く女性の健康意識調査」*¹を実施いたしました。

日本政府は、2030年までの可能な限り早期に、指導的地位に占める女性の割合を30%にする目標を掲げています。女性の活躍が期待されている一方、その活躍を妨げている一因として女性ホルモンの変化によっておこるPMS(月経前症候群)*²や更年期の諸症状*³など、女性特有の健康課題が挙げられます。これらが仕事に与える影響の実態を把握し、現状を深く探る本調査によって以下の課題が表面化してきました。

*1 女性の健康と仕事への影響に関する調査(2021年9月実施)

・スクリーニング調査 | 女性 20,000人 * 人口構成比に合わせて回収(内訳:女性 20-44歳 12,132人 / 女性 45-59歳 7,868人)

・本調査 |

調査 1. 20-44歳女性で、正規雇用の会社員・公務員 1,600人

調査 2. 45-59歳女性で、正規雇用の会社員・公務員 800人

調査 3. 20-44歳女性で、管理職登用機会があった正規雇用の会社員・公務員 1,001人

調査 4. 45-59歳女性で、管理職登用機会があった正規雇用の会社員・公務員 817人

(本調査では、年齢・自覚有無・症状の程度の構成比を合わせるウェイトバック集計を実施)

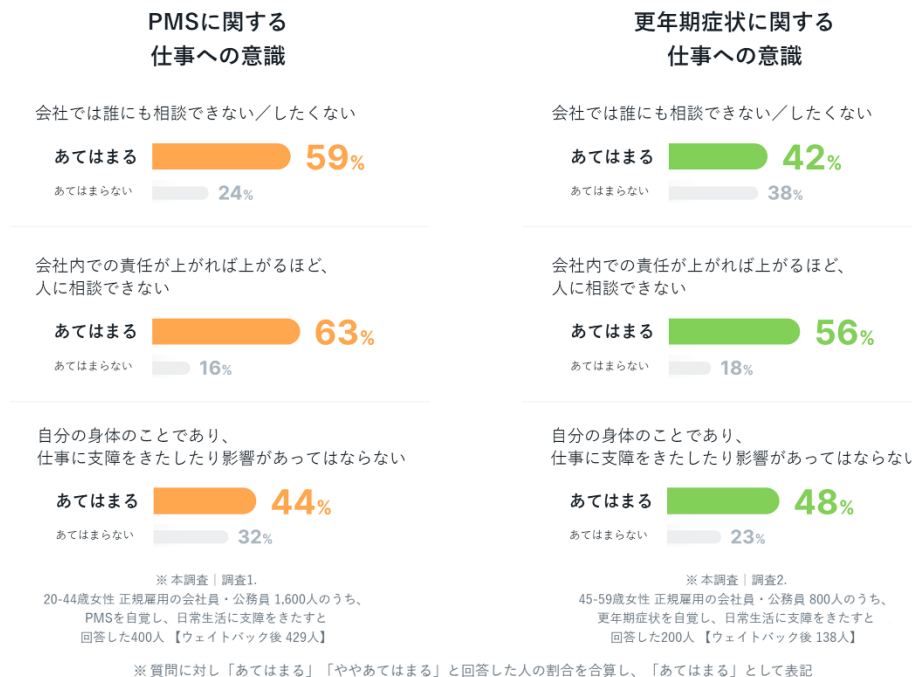
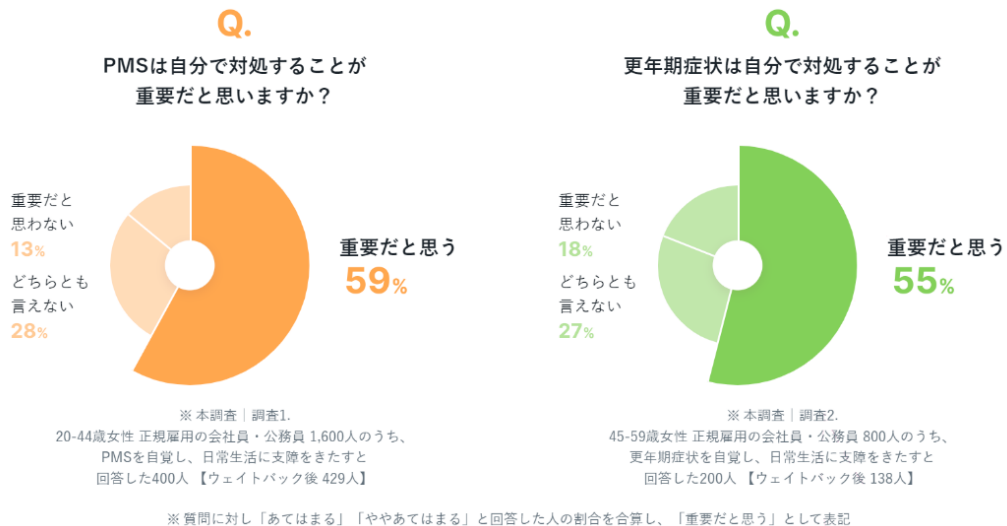
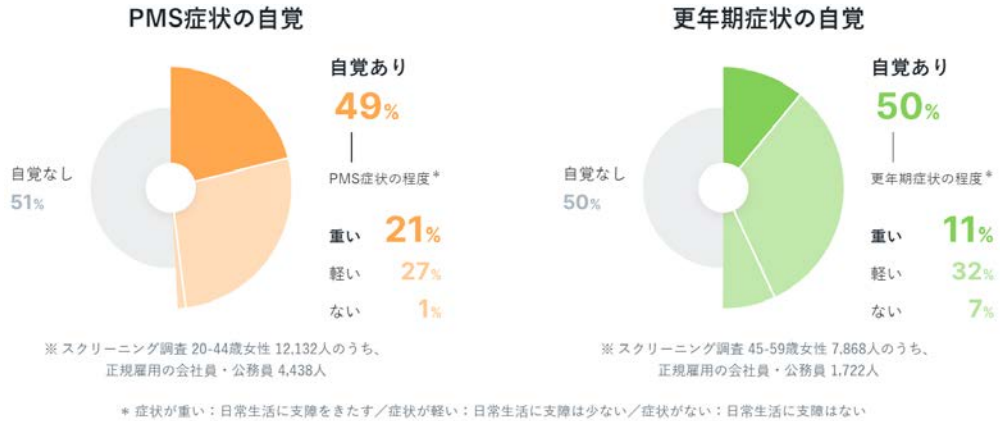
*2 Premenstrual Syndrome の略。月経前の約3～10日の間に生じる様々な心身の不調で、月経発来とともに減弱・消失するもの。

*3 女性ホルモンの急激な減少に伴って生じる心身の様々な不調。

働く女性の健康意識調査 結果(抜粋)

1. PMS・更年期症状ともに、働く女性の約半数が症状を自覚しているものの、症状への対処に多くの女性が1人で悩んでいる

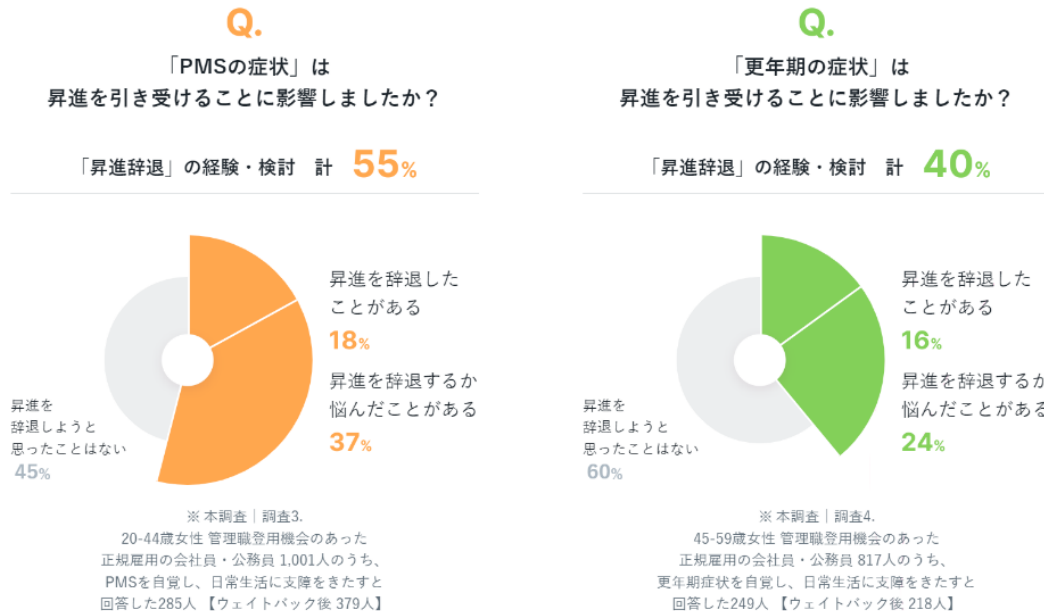
PMS、あるいは更年期症状の自覚がある人は約5割います。その多くが不調を「人に相談したくない」「職場に迷惑はかけられない」と、1人で悩んでいることがわかりました。



2. PMS や更年期症状という女性特有の健康課題は、昇進や退職に影響を与える

各症状は仕事のパフォーマンスに影響し、昇進辞退や退職に至るケースもあります。PMS で5割以上、更年期症状で4割以上の女性が職場での昇進をためらったり、辞退していることが分かりました。その傾向は管理職登用の機会があった人たちではさらに高まり、女性の健康課題がキャリア形成に深刻な影響を及ぼすことが分かりました。

また、退職を考えたケースも少なくないことが同調査で分かっています。



3. 女性特有の健康課題に対し、企業にサポートを求めている

PMS・更年期症状に対し、多くの女性が自身で対処すべきと考えている一方、女性が活躍できる社会の実現に向け、その対策を企業としても取り組むべき課題と捉えてほしいと考えていることが分かりました。つまり企業においては働く女性たちの健康課題に対して「企業ゴト」と捉えることが求められています。



※当調査結果の詳細は、大塚製薬「女性の健康推進プロジェクト」のホームページで紹介しています。

【女性の健康推進プロジェクト】 https://www.otsuka.co.jp/woman_healthcare_project

女性の健康推進に向けた提案「新・セルフケア」

今回の調査から、女性活躍を妨げる要因の一つとして、PMS や更年期の諸症状などの女性の健康課題が大きく影響していることが浮かびあがってきました。

PMS・更年期症状は、いずれも女性ホルモン(エストロゲン)が深く関わっています。

これらの諸症状とうまく付きあっていくには、正しい知識の習得や一般的なセルフケアに加えて、医療機関を利用し、自身の健康状態を把握して対処することが大切です。

大塚製薬は、これらを合わせた対処を「新・セルフケア」として提案します。

さらに、今回の調査からも見えてきたように、女性の活躍を妨げる健康課題に適切に対応するためには、個人の対処だけに任せず、企業課題「企業ゴト」として取り組むことも求められています。

これらをサポートするため、大塚製薬は、女性特有の健康課題についての「企業向けセミナー」、「ウェブサイトによる健康リテラシー向上のための情報発信」を行っています。

今後も、女性が活躍できる環境づくりをサポートしてまいります。



■大塚製薬では、様々なライフステージの女性に向けた健康情報サイトを公開しています。

- ・PMS ラボ<<https://www.otsuka.co.jp/pms-lab/>>
- ・更年期ラボ<<https://ko-nenkilab.jp/>>
- ・女性の健康推進プロジェクト<https://www.otsuka.co.jp/woman_healthcare_project>
- ・女性の健康セミナー開催案内<<https://seminar.ko-nenkilab.jp/>>

より学びを深めたい方は、ぜひセミナーもご活用ください。