

【ニュートラシューティカルズ関連事業】新製品発売に関するお知らせ

“スッキリ目覚め習慣”を提案

機能性表示食品『賢者の快眠 睡眠リズムサポート』を全国展開へ

- 「アスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン」を関与成分とする機能性表示食品で睡眠(生活)リズムを整え、イキイキとした生活サイクルをサポート
- 平日・休日の就寝・起床リズムのズレが大きな人ほど「起床時の目覚めが悪い」(当社調べ)
- 「スッキリした目覚め感」がアクティブな40～50代中心に支持され、4月24日より全国ドラッグストアに販売エリアを拡大

大塚製薬株式会社(本社:東京都、代表取締役社長:樋口達夫)は、就寝・起床リズムを整えることにより、睡眠の質を高めること(スッキリした目覚め感)をサポートする機能性表示食品『賢者の快眠 睡眠リズムサポート』の販売エリアを拡大し、4月24日より全国のドラッグストアにて展開します。



ヒトには24～25時間の周期を刻む体内時計(体内リズム)が備わっており、このリズムと実際の生活にズレが生じると「時差ぼけ」のような状態になりやすいといわれています。

そこで当社は、体内リズムの乱れに着目し、アスパラガスの茎の部分(出荷時に長さをそろえるために切り落とされてしまう部分)を加熱・酵素処理して得られる「アスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン(以下、アスパラプロリン)*1」という成分を用いてヒトを対象とした試験を実施しました。その結果、“平日と休日の就寝・起床リズムのズレ(ソーシャル・ジェットラグ)”がある人の睡眠(生活)リズムを改善し、スッキリした目覚め感が得られることを確認しました。

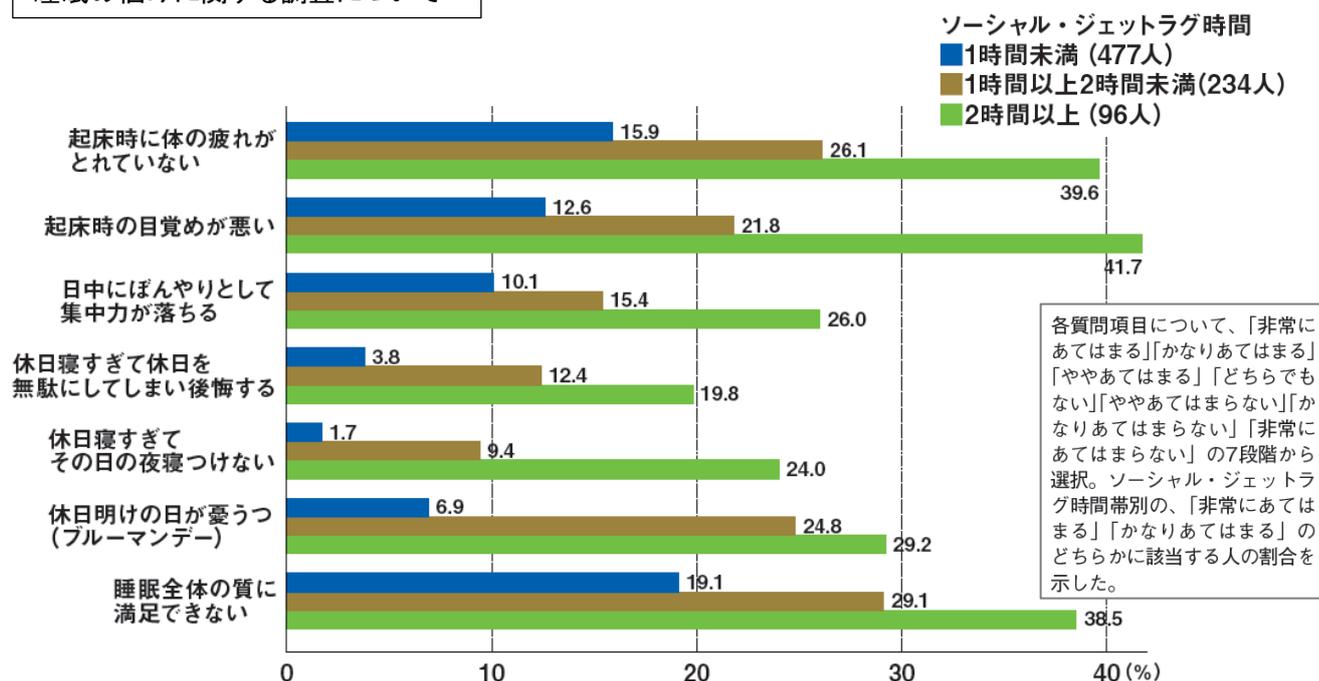
近年、ライフスタイルの多様化によって、睡眠に関する悩みが増えています。当社が実施した調査*2では、平日と休日の起床時間に1時間以上ズレがある人は約4割おり、中でもズレが2時間以上ある人の約4割が「起床時の目覚めが悪い」「起床時に体の疲れがとれていない」、約3割が「休日明けの日は憂うつ(ブルーマンデー)」と回答しました。このような、平日の夜更かしや休日の寝だめがもたらす睡眠(生活)リズムの乱れは、仕事や家事の効率や余暇を楽しむといった生活の質にも影響を及ぼす傾向があります。

『賢者の快眠 睡眠リズムサポート』は、アスパラプロリンを関与成分とし、「①睡眠の質を高めること(スッキリした目覚め感) ②就寝・起床リズムを整えること③休日明けのおだやかな気持ちの維持をサポートすること ④希望する時間より早く目覚めてしまうことを和らげることを特長とした機能性表示食品です。

昨年5月のテスト販売以降、「スッキリした目覚め感」という機能が、家庭や仕事に忙しく、アクティブに活動する40～50代を中心に支持を受け、このたび全国へ販売エリアを拡大することとなりました。当社は、本製品を通してスッキリした目覚め習慣を提案し、イキイキとした生活サイクルをサポートします。

- *1 アスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン(シクロ(L-ロイシル-L-プロリル)、シクロ(L-フェニルアラニル-L-プロリル)、シクロ(L-チロシル-L-プロリル)として)
- *2 睡眠不調に関するインターネット調査(調査日:2016年9月26日、対象:20～60代の男女1000人、有効回答:807人(男性345人、女性462人)、大塚製薬調べ(実施委託先:楽天リサーチ)。ソーシャル・ジェットラグ時間は、平日と休日の睡眠中央時刻(就寝時刻と起床時刻の中点)の差から算出

睡眠の悩みに関する調査について

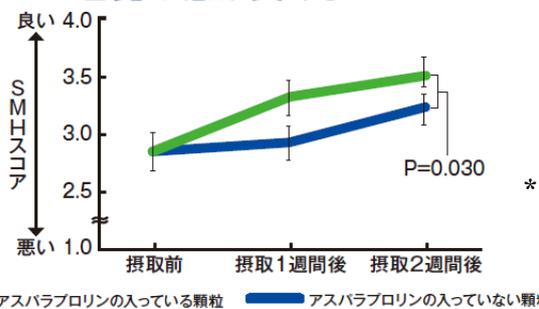


各質問項目について、「非常にあてはまる」「かなりあてはまる」「ややあてはまる」「どちらでもない」「ややあてはまらない」「かなりあてはまらない」「非常にあてはまらない」の7段階から選択。ソーシャル・ジェットラグ時間帯別の、「非常にあてはまる」「かなりあてはまる」のどちらかに該当する人の割合を示した。

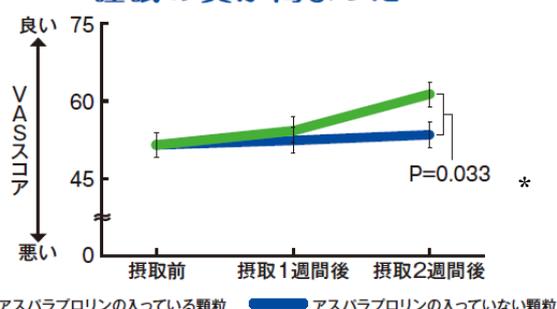
睡眠不調に関するインターネット調査(調査日:2016年9月26日、対象:20～60代の男女1000人、有効回答:807人(男性345人、女性462人)大塚製薬調べ(実施委託先:楽天リサーチ)。ソーシャル・ジェットラグ時間は、平日と休日の睡眠中央時刻(就寝時刻と起床時刻の中点)の差から算出

ヒト試験で確認したアスパラプロリンの有効性

目覚め感が良くなった



睡眠の質が高まった



グラフのデータは最小二乗平均値±標準誤差(摂取前については調整平均値±標準誤差)で示した。
*:被験食品摂取前の摂取前値で調整した混合モデル(Cross-over type)を用いた解析にて、群間の差を比較した。

土日が休日の日勤者で、「ミュンヘンクロノタイプ質問紙(MCTQ)」でソーシャル・ジェットラグがあると判定された健康な男女44人(平均37.9歳)が対象。ソーシャル・ジェットラグ時間の平均は95.4分。アスパラプロリン55μgを含む顆粒か、偽の顆粒(対照食品)を、1日1回、夕食後から就寝までの間に摂取した場合を比較。月曜の起床時、「セントマリー病院睡眠調査票(SMH)」で自己評価した目覚め、「Visual Analogue Scale(VAS)」で自己評価した睡眠の質は、どちらも摂取2週間で有意に改善した。(Jpn Pharmacol Ther. 2016;44(5):743-50.)

製品概要公式ブランドサイト <https://www.otsuka.co.jp/knk/>

製品名	賢者の快眠 睡眠リズムサポート
機能性表示食品 届出番号	B369
機能性関与成分名	アスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン (シクロ(L-ロイシル-L-プロリル)、シクロ(L-フェニルアラニル-L-プロリル)、シクロ(L-チロシル-L-プロリル)として)
届出表示	本品にはアスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン (シクロ(L-ロイシル-L-プロリル)、シクロ(L-フェニルアラニル-L-プロリル)、シクロ(L-チロシル-L-プロリル)として)が含まれており、就寝・起床リズムを整えることにより、睡眠の質を高めること(スッキリした目覚め感)や、休日明け(月曜日)の心の健康(楽しく、おだやかな気持ち)の維持をサポートします。また、健康に良い睡眠の維持を助ける(希望する時間より早く目覚めてしまうことを和らげる)機能が報告されています。
一日当たりの摂取目安量当たりの機能性関与成分の含有量	アスパラガス由来含プロリン-3-アルキルジケトピペラジン(シクロ(L-ロイシル-L-プロリル)、シクロ(L-フェニルアラニル-L-プロリル)、シクロ(L-チロシル-L-プロリル)として) 含有量:55 µg
一日当たりの摂取目安量	1包 (3g)
摂取の方法	就寝前に、そのまま、もしくは水などと一緒にお召し上がりください。

内容量	21g (3g × 7 包) / 90g (3g × 30 包)
希望小売価格(税抜)	7 包 1,280 円 / 30 包 4,980 円
特長	・ 爽やかなグレープフルーツ風味 ・ 顆粒タイプ
賞味期限	18 ヶ月
栄養成分表示 1包(3g) 当たり	●エネルギー:10 kcal ●タンパク質 0~0.2 g ●脂質:0~0.03 g ●炭水化物:2.8 g ●食塩相当量: 0~0.003 g
原材料名	コーンスターチ(遺伝子組み換えでない)、アスパラガス抽出物、デキストリン/甘味料(キシリトール、ステビア)、酸味料、香料、酸化ケイ素

* 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

* 科学的根拠等に関する基本情報:消費者庁ホームページ <https://www.fld.caa.go.jp/caaks/cssc02/?recordSeq=41704280140300>

大塚製薬の機能性表示食品についての考え方 <https://www.otsuka.co.jp/product/kinousei/>

当社は生命関連企業として日々の健康維持増進に貢献するため、医薬品事業で培われたノウハウを活かし、科学的根拠に基づいた製品を開発しています。「機能性表示食品」制度によって、これまで以上にわかりやすい表示でお客様の安全や正しい製品選択の機会の確保に寄与できるものと考えています。「健康寿命の延伸」はもとより、年齢や性別を問わずすべての方が健やかに過ごせることを願って、これからもより良い製品をお客様に提供してまいります。