

2026年4月1日

大塚製薬 農林水産省「食育実践優良法人 2026」に認定 自社の知見とサービスを活かして食を通じた健康づくりを推進

大塚製薬株式会社(本社:東京都、代表取締役社長:井上 眞、以下「大塚製薬」)は、農林水産省が新たに創設した「食育実践優良法人 2026」に認定されました。従業員を対象にした食育や健康づくりにおいて、自社の知見や栄養モニタリングサービス「Vivoo*」を活用した取り組み等を実施したことが評価されました。



近年、大人の食生活の乱れが顕在化している中、これからの社会を担う若手をはじめとする「大人の食育」の推進が求められています。健全な食生活を実現するためには、職場における食育を推進していくことが重要です。このため農林水産省は、法人内の活力向上及び優良な取り組みの横展開を図ることを目的として、「食育実践優良法人顕彰制度」を開始しました。「食育実践優良法人」は、従業員に対して、食生活の改善に資する取り組みを実施している法人が認定されます。

当社は社員一人ひとりが健康でいきいきと働けることが大切であるとの考えのもと、社員自らが健康について理解し、疾病の予防や健康維持・増進に積極的に取り組めるよう、健康セミナーや運動プログラムの提供など多様な活動を行っています。このたび、「食を通じた健康づくり」に関する以下の取り組みが評価され、「食育実践優良法人 2026」に認定されました。

■見える化から始める食習慣の改善

当社は以前より、専門家による栄養セミナー等を通じて社員の食習慣改善に向けた取り組みを実施していましたが、情報発信だけでは行動変容が起こりにくいという課題がありました。そこで、当社が展開する栄養モニタリングサービス「Vivoo」を活用した食習慣改善プログラムを作成。開始時と終了時の測定結果の確認、実施期間中の栄養セミナー・食生活の改善アドバイス・健康情報の提供を通じ、食習慣に関する行動変容や意識向上に繋がりました。



栄養モニタリングサービス「Vivoo」

■食で支える「社員の健康」「DE&I」「地域貢献」

当社の社員食堂では、管理栄養士として勤務する社員が健康メニューの考案やカロリー・栄養成分の表示を行っています。また、TABLE FOR TWO 対象メニューを通じた発展途上国への寄付、地元食材や特例子会社「はーとふる川内」の社員が栽培したトマトの使用など、食を通して社員の健康意識の向上や多様な社員の活躍にも繋がっています。



トマトを栽培する「はーとふる川内」社員

大塚製薬は、今後も Otsuka-people creating new products for better health worldwide の企業理念のもと、人々の健康維持・増進に貢献してまいります。

*「Vivoo(ビブー)」は、尿をかけたストリップ(試験紙)を専用アプリで読み取ることで、自身の栄養状態をその場で測定できる栄養モニタリングサービスです。測定結果に合わせて、管理栄養士が監修した食や生活習慣のアドバイスを提供し、健康的な生活習慣をサポートします。

【参考】大塚製薬のサステナビリティ「社員の健康」

<https://www.otsuka.co.jp/sustainability/employees-health/>

大塚製薬は、企業理念のもと、事業を通じた社会課題の解決に取り組み、自らの持続的な成長と健康でサステナブルな社会の実現を目指し取り組んでいます。

当社の定める4つのマテリアリティ(重要項目)の一つである「企業理念を実現する人財の育成と環境整備」において、当社は「健康経営」を重要なテーマのひとつに位置づけています。大塚製薬健康宣言のもと、自社の有する様々な健康情報や資産の活用により社員の健康を図るとともに、安全で働きがいのある職場・組織づくりを推進することで、社員一人ひとりが能力を存分に発揮できる環境の確立を目指しています。

社員の健康に対する取り組みが評価され、経済産業省による「健康経営優良法人 2026(大規模法人部門) ホワイト500」に認定されました。当社は2015年から10年連続で認定されています。

大塚製薬について

大塚製薬は、一人ひとりの可能性に向き合うトータルヘルスケアカンパニーです。

“Otsuka-people creating new products for better health worldwide”の企業理念のもと、未充足の医療ニーズに新たな価値を提供する医療関連事業と、科学的根拠をもった独創的な製品やサービスにより日々の健康維持・増進をサポートするニュートラシューティカルズ関連事業を通じて、人々のウェルビーイングの実現に向けて取り組んでいます。

詳細はコーポレートサイト www.otsuka.co.jp をご覧ください。