

2021年11月18日

## 【ニュートラシューティカルズ関連事業】新製品発売に関するお知らせ

## 月経前の女性の変化をやさしくサポート

## トコエル(tocoelle)新発売

- 約80%の女性が月経前に感じている、こころとからだの変化<sup>\*1</sup>をやさしくサポートする「トコエル」を11月18日に発売
- 2つのビタミンE(γ-トコフェロール、γ-トコトリエノール)、エクオール、カルシウムの4つの成分による複合型サプリメント
- ソフトカプセル1粒と、大豆をイメージした形状のタブレット2粒を1日目分量として1袋にまとめ、それを1週間単位で手軽に購入できる7袋入りのアソート包装に



大塚製薬株式会社(本社:東京都、代表取締役社長:井上 眞、以下「大塚製薬」)は、月経前の女性の変化をサポートする複合型サプリメント「トコエル」を、11月18日より、全国の医療機関および一部ECサイトにて発売します。

大塚製薬は、「女性の健康」をテーマに研究を重ね、女性のこころとからだの変化に寄り添い、自分らしく、美しく、心地よくすごせる日々をサポートしています。これまで、エクオール含有食品「エクエル」をはじめとする製品の研究開発、女性の健康リテラシー向上のための健康啓発活動を行ってきました。これら当社の活動の中で、「月経前」という女性特有のサイクルがもたらす健康課題の改善に着目生まれたのが、「トコエル」です。科学的根拠に基づいた4つの成分の組合せにより、約80%の女性が感じているとされる月経前のこころとからだの変化を穏やかにサポートします。

## 【こころとからだの変化をおだやかにする4つの成分】

### ◆ $\gamma$ -トコフェロール(90mg) / $\gamma$ -トコトリエノール(15mg)

大豆油や米油に多く含まれるビタミンEの一種。その代謝物が、女性特有の周期的な心身の変化にアプローチ。一般的なビタミンE( $\alpha$ -トコフェロール)とは異なる働きで、女性をサポートする注目の成分です。(  $\alpha$  : アルファ /  $\gamma$  : ガンマ )

### ◆ エクオール(2mg)

大豆イソフラボンが腸内細菌で変換されて作られる、女性の健康と美容をサポートする成分。大豆食品を食べても日本人の若い女性の5人に1人しか体内でエクオールを作れません。<sup>\*2</sup>

### ◆ カルシウム(250mg)

日本人に不足しがちなミネラル。特に女性が意識して摂りたい栄養素。20~40代女性は200~250mg足りないといわれています。<sup>\*3</sup>

- ◆  $\gamma$ -トコフェロールと $\gamma$ -トコトリエノールを、ソフトカプセルに、エクオールとカルシウムを、大豆をイメージした形状のタブレットに配合。これら3粒を1日の目安量として1袋にまとめ、さらに1週間単位で手軽に購入いただける7袋入りのアソート包装にしました。



1日分 (3粒)  
個包装



3粒×7袋  
アソート包装

## 【トコエルの名前の由来】

主成分の  $\gamma$ -トコフェロールの「トコ」と、フランス語で女性を意味する「エル」を合わせて命名しました。

## 【大塚製薬のエルシリーズ】

女性のライフステージに寄り添う製品、「エクエル」「エクエル ジュレ」、そして、新発売の「トコエル」の3つをあわせて、「大塚製薬のエルシリーズ」とよびます。



エクエル



エクエル ジュレ



トコエル

今後も大塚製薬は、女性のライフステージにおける健康課題に焦点を当て、Otsuka-people creating new products for better health worldwide の企業理念のもと、科学的根拠に基づいた提案によって、全ての女性がイキイキと活躍できる社会への貢献を目指します。

\*1 2021年6~7月 大塚製薬調べ 30~44歳日本人女性1,000人を対象に行った調査

\*2 内山成人: 更年期と加齢のヘルスケア, 7(1):26-31,2008

\*3 令和元年国民健康・栄養調査

【製品概要】 公式ブランドサイト <https://www.otsuka.co.jp/tcl/>

製品名	トコエル
名称	γ-トコフェロール等含有加工食品
内容量	10.5g(1袋3粒×7袋)
希望小売価格	1,200円(税抜)
製品特長	<p>■大豆油に多く含まれるγ-トコフェロールとγ-トコトリエノール、大豆イソフラボンから生まれたエクオール、食生活で不足しがちなカルシウム。4つの成分を同時に摂取できる複合型サプリメントです。</p> <p>■ソフトカプセル1粒と、コロンとした大豆をイメージした形状のタブレット2粒を持ち運びに便利な個包装にしました。7日分として1日1袋(3粒)を目安に、水やぬるま湯でお飲みください。</p> <p>■1週間単位で手軽に購入いただける7袋入りのアソート包装です。</p>
栄養成分表示 3粒(1.5g)当たり	<p>エネルギー 4.2kcal、タンパク質 0.24g、脂質 0.29g、炭水化物 0.27g、食塩相当量 0~0.02g、カルシウム 250mg、ビタミンE 16.2mg</p> <p>γ-トコフェロール 90mg、γ-トコトリエノール 15mg、S-エクオール 2mg、大豆イソフラボン(アグリコンとして) 1.3mg</p>
原材料名	<p>【タブレット】大豆胚芽乳酸菌発酵物(国内製造)／炭酸カルシウム、セルロース、HPMC、ステアリン酸カルシウム</p> <p>【ソフトカプセル】ゼラチン(国内製造、カナダ製造)、なたね油／γ-トコフェロール、トコトリエノール、グリセリン、安定剤(ペクチン)</p>